

АНТИНАРКО

Если случилась беда:

**6-101-17 – Телефон доверия в
Новороссийске**

**НИЧЕГО НЕ БОЯТСЯ,
НИ ПЕРЕД ЧЕМ НЕ
СДАВАТЬСЯ,
ВСЕГДА ПОБЕЖДАТЬ И
УЛЫБАТЬСЯ!**

Наркотическая ситуация в России динамично усугубляется. Идет процесс «омоложения» потребителей. Сейчас наркозависимость регистрируется даже у 4-6-летних детей. Сегодня в большинстве зарубежных стран антинаркогенное обучение начинается уже в дошкольном возрасте.

Употребление наркотиков представляет собой одну из характерных особенностей нашего времени. Наркомания считается молодежной проблемой. Во-первых, потому, что наркоманы редко доживают до пожилого возраста и погибают в возрасте 30-35 лет, во-вторых, потому, что это явление существует как часть молодежной субкультуры. В группу риска, наиболее подверженную развитию наркотической зависимости, попадают в основном подростки. Дети дошкольного возраста употребляют наркотики не самостоятельно, а по требованию взрослых, под их давлением. В первую очередь это относится к социально неблагополучным семьям: здесь дети привлекаются к «зарабатыванию» денег путем побирушничества или же на время «удаляются» из активной жизни, чтобы не мешать матери заниматься проституцией. От детей в этих случаях требуется противоестественно долго спать. Для этого им дают снотворно-седативные препараты. Если такие препараты принимаются в больших дозах и в течении длительного времени, они способствуют развитию физической и психической зависимости и попадают в один ряд с наркотическими средствами.

Эти ситуации не имеют отношения к тем семьям, которые водят своих малышей в детский сад. Но для многих родителей, имеющих детей дошкольного возраста, детская наркомания оказывается страшным призраком, выглядывающим из «прекрасного далека» - грядущего подросткового возраста. Они хотят знать, как избавить своего ребенка от подобной угрозы.

Существует ли и в чем может заключаться профилактика наркомании?

На данный момент доказано, что наиболее эффективной в этом плане является первичная личностно-ориентированная профилактика наркотизации детей и подростков. Поколение молодых людей, которому сейчас до 20 лет, оказывается повально вовлеченным в употребление наркотиков.

«Благополучный район», «престижное учебное заведение», наличие железных дверей не являются большой преградой, запрет и запугивание не работают. Идет «охота» на детей из благополучных семей.

При проведении профилактической работы следует учитывать, что **приобщению дошкольников к употреблению табака, алкоголя и других психоактивных веществ способствуют специфические психологические факторы. Это восприимчивость, внушаемость,** которые, в сочетании с

пристальным интересом к миру взрослых, могут в неблагоприятных условиях составить основу установки на употребление ПАВ.

С другой стороны, **существует ряд причин, которые могут сделать антинаркотическое обучение эффективным уже в дошкольном возрасте:**

- ✚ Усвоенные в период детства ценности, установки, модели поведения во многом определяют поступки взрослого человека;
- ✚ Именно в дошкольном и младшем школьном возрасте ребенок может успешно овладеть средствами и способами анализа своего состояния и поведения, а также состояния и поведения других людей. Ребенок впервые становится способен к поведению, подчиненному определенным, однозначным правилам и нормам.
- ✚ А, значит, проведение профилактики злоупотребления ПАВ среди дошкольников с опорой на их возрастные особенности будет достаточно эффективным.

Люди, страдающие наркотической зависимостью, обычно имеют характерные особенности биографий. Эти особенности выделены врачами-наркологами при анализе историй болезни наркоманов:

- ✚ У матери больного была патология беременности. Беременность сопровождалась токсикозами, инфекционными или тяжелыми хроническими заболеваниями.
- ✚ Роды могли быть затяжными, сопровождались родовой травмой, асфиксией младенца.
- ✚ В детстве больной перенес тяжелые или хронические заболевания, многократные сотрясения мозга.
- ✚ Больной воспитывался в неполной семье, одним из родителей.
- ✚ Родители больного были постоянно заняты на работе, уезжали в длительные командировки, не уделяли ребенку достаточно времени.
- ✚ Больной – единственный ребенок в семье.
- ✚ Близкие больного страдают психическими заболеваниями, алкоголизмом или наркоманией, часто нарушают общепринятые нормы поведения.
- ✚ Больной начал рано употреблять алкогольные напитки и злоупотреблять летучими одурманивающими веществами (клей, растворители, бензин).

Многие из нас могут обнаружить в этом списке один-два фактора, имеющие место в нашей собственной биографии. Это вовсе не означает, что человек при этом оказывается фатально предрасположенным к наркомании. Но у людей с таким «анамнезом» всегда есть риск заболеть даже при однократном употреблении наркотика. Есть и еще одна неприятная вещь: люди, не имеющие в анамнезе ни одной из перечисленных особенностей, тоже болеют наркоманией.

Тем не менее родители должны иметь в виду данный список, чтобы быть предельно бдительными в отношении своего ребенка.

Существуют представления, что интерес к наркотикам и их употреблению находится в прямой зависимости от правильного или неправильного воспитания в семье. Психологи и наркологи, однако, считают такое утверждение «бытовым».

Наркоманами становятся люди, получившие самое разное воспитание. Нет никаких директивных методов, с помощью которых можно было бы застраховать ребенка от наркомании. Но выделяют **два фактора, которые могут оказать влияние на развитие склонности к наркомании:**

- ✚ Неблагополучный эмоциональный климат в семье в результате нарушения внутрисемейных отношений;
- ✚ Личный пример родителей, злоупотребляющих, к примеру, алкоголем.

Поэтому Всемирная организация терапевтических сообществ, которая помогает наркоманам и их семьям по всему миру, рекомендует следующее:

- ✚ Не злоупотребляйте алкоголем и наркотиками сами;
- ✚ Постарайтесь научить ребенка тому, что не все его желания должны быть немедленно удовлетворены.

Он обязан понимать, что осуществление его желаний происходит не сразу и не всегда, что для этого необходимо приложить труд, что в обмен на выполнение желания он должен нести какую-то ответственность в семье или перед друзьями.

Уважаемые родители!

Уделяйте детям больше внимания и ласки.

Ведь здоровье Вашего ребенка в Ваших руках!

Наркомания: правовой аспект проблемы.

По данным социологических опросов, даже восемнадцатилетние юноши и девушки не владеют правовой информацией, что же говорить о подростках и детях. Большинство из них не знают, что уголовная ответственность за некоторые виды преступлений наступает **с 14 лет**. Уголовная ответственность по общему правилу наступает с 16 лет.

Познакомьте детей и подростков с некоторыми статьями УК РФ.

Статья 228. Незаконное изготовление, приобретение, хранение, перевозка, пересылка либо сбыт наркотических средств или психотропных веществ. Незаконное приобретение или хранение без цели сбыта наказываются лишением свободы на срок до 3 лет. Те же действия с целью сбыта наказываются лишением свободы на срок от 3 до 7 лет.

Статья 229. Хищение либо вымогательство наркотических средств или психотропных веществ.

1. Данные деяния наказываются лишением свободы на срок от 3 до 7 лет.
2. те же деяния, совершенные с применением насилия, не опасного для жизни или здоровья, либо с угрозой применения такого насилия, наказываются лишением свободы на срок от 6 до 10 лет с конфискацией имущества.
3. деяния, предусмотренные частями первой или второй настоящей статьи, если они совершены лицом два или более раза судимым за хищение либо вымогательство, наказываются лишением свободы на срок от 8 до 15 лет с конфискацией имущества.

Статья 111. Умышленное причинение тяжкого вреда здоровью, опасного для жизни человека или повлекшего за собой потерю зрения, слуха или какого-либо органа, либо утрату органом его функций, а также причинение вреда здоровью, повлекшее за собой психическое заболевание наркоманией, наказываются лишением свободы на срок от 2 до 8 лет.

Как вести себя ребенку, если его остановили сотрудники правоохранительных органов для оперативной проверки:

Сохранять спокойствие, не сопротивляться, быть вежливым, выполнять требования сотрудника УВД, если ребенок несовершеннолетний, ему нужно вежливо попросить связаться с его родителями.

ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ РОДИТЕЛЬ!

Если:

- ребенок потерял интерес к учебе и делам семьи;
- возросла потребность в деньгах;
- ребенок бывает болтлив либо заторможен;
- наблюдается период повышенного аппетита, когда подросток может съесть значительно больше своей нормы;
- появились подозрительные друзья, которые не заходят в дом и избегают встречи с Вами;
- ребенок в разговоре использует жаргонные выражения: косяк, напас, забить, дунуть, травка, кашка, шмаль и т.д.;
- в вещах ребенка обнаружены глазные капли (без назначения) странная конструкция из пластиковых бутылок, вставленных одна в другую (приспособление для анашекурения), завернутые в бумагу марганец, серо-зеленая трава, порошок или вязкое смолистое вещество;
- у ребенка бывают покрасневшие глаза, веки резко сужены или расширены зрачки;
- в доме исчезают деньги, вещи...

Чтобы усыпить бдительность родителей, подростки могут:

- покурив анашу, запивать ее алкоголем;
- снимать красноту глаз и влиять на величину зрачка глазными каплями;
- надрезать или прижигать следы от уколов, чтобы придать им вид ранки или ожога;
- поздно возвращаться, чтобы при вечернем освещении трудно было его осматривать.

Помните!

- В аптеке можно приобрести экспресс-тесты для определения содержания наркотических веществ в моче (даже 5-6 дневной давности)
- Не оставляйте без внимания подозрения учителей, т.к. в школе при дневном освещении легче обнаружить изменение глаз и состояние зрачка, изменение в поведении.
- Не читайте ребенку мораль, не угрожайте и не наказывайте, а **проявите внимание и заботу.** Обратитесь за анонимной помощью к врачу-наркологу, социальному педагогу или психологу.

Пора бить тревогу! Помните! Оставленные без Вашего внимания первые тревожные сигналы приведут в дальнейшем к развитию зависимости, когда что-либо сделать будет значительно труднее.

