

МЕНЮ

21.09.2021



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №17

Колмаев Л.В. Коломейцева

Возраст 12-18	Меню порция	Ккал	Выход (грамм)
Завтрак	Тефтели рыбные (минтай)	183.02	100/20г
	Картофельное пюре	122.29	110г
	Икра кабачковая	100.34	75г
	Компот из смеси сухофруктов	104.00	200г
	Хлеб пшеничный	95.28	50г
	Хлеб ржанной	60.24	30г
Всего		665	585г

Возраст 12-18	Меню порция	Ккал	Выход (грамм)
Обед	Суп из овощей	112.96	250г
	Тефтели рыбные (минтай)	192.02	100/20г
	Картофельное пюре/икра кабачковая	116.77/ 100.34	105г/ 75г
	Сок фруктовый (яблочный)	87.68	200г
	Хлеб пшеничный	152.06	70г
	Хлеб ржанной	100.40	50г
	Фрукты свежие (яблоко)	48.84	110г
Всего		911	980г

Зав.производством Агаджанова