МЕНЮ

01.10.2021

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №17
_____Л.В.Коломейцева

Возраст 7-11 Завтрак _____	Меню порция	Ккал	Выход (грамм)
	Котлета рубленная из птицы	***157.21***	***90г.***
	Каша пшенная	***133.50***	***80г.***
	Икра свекольная	***77.16***	***70г.***
	Сок фруктовый (яблочный)	***87.68***	***200г.***
	Хлеб пшеничный	***58.37***	***30г.***
	Хлеб ржаной	***40.16***	***20г.***
	Яблоко	***39.96***	***90г.***
Всего		***594.03***	***580г.***

Возраст 7-11 Обед _____	Меню порция	Ккал	Выход (грамм)
	Щи из свежей капусты с картофелем	***95.20***	***200г.***
	Котлеты рубленные из птицы	***232.08***	***90/20г.***
	Каша пшенная	***166.87***	***100г.***
	Икра свекольная	***71.32***	***70г.***
	Сок фруктовый (яблочный)	***87.68***	***200г.***
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	***114.33/ 60.22***	***50г./ 30г.***
	Яблоко	***35.52***	***80г.***
Всего		***863.22***	***840г.***

Зав.производством *Агаджанова*