МЕНЮ

03.09.2021

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №17
_____Л.В.Коломейцева

Возраст 12-18 Завтрак _____	Меню порция	Ккал	Выход (грамм)
	Котлета рубленная из птицы	***214.22***	***100/20г.***
	Каша пшенная	***150.75***	***80г.***
	Икра свекольная	***116.23***	***100г.***
	Сок фруктовый (яблочный)	***87.68***	***200г.***
	Хлеб пшеничный	***95.28***	***50г.***
	Хлеб ржаной	***480.32***	***40г.***
Всего		***744.49***	***590г..***

Возраст 12-18 Обед _____	Меню порция	Ккал	Выход (грамм)
	Щи из свежей капусты с картофелем	***108.51***	***250г.***
	Котлеты рубленные из птицы	***263.22***	***100/20г.***
	Каша пшенная	***166.87***	***100г.***
	Икра свекольная	***81.51***	***80г.***
	Сок фруктовый (яблочный)	***87.68***	***200г.***
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	***152.06/ 80.32***	***70г./ 40г.***
	Яблоко	***48.84***	***110г.***
Всего		***989.01***	***970г.***

Зав.производством *Агаджанова*