МЕНЮ

04.10.2021

Всего



46.62

916.19

105г

935г

Возраст 12-18	Меню порция	Ккал	Выход (грамм)
Завтрак	Овощи свежие	14.98	70z
	Плов с говядиной	357.43	2002
	Чай с сахаром	60.46	2002
	Хлеб пшеничный	95.28	502
	Хлеб ржанной	60.24	30z
	Фрукты свежие (яблоко)	44.40	100г
Всего		632.79	650
Возраст 12-18	Меню порция	Ккал	Выход (грамм)
Обед	Свекольник	177.39	2502
	Свежие овощи	12.84	60z
	Плов с говядиной	366.43	2002
	Чай с сахаром	60.46	2002
	Хлеб пшеничный	152.06	70 2
	Хлеб ржанной	100.40	50z
		1	

Зав.производством Агаджанова

Фрукты свежие (яблоко)