Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №17
Л.В.Коломейцева

МЕНЮ

ДЕНЬ3 13.10.2021.

Возрастная категория 12-18 лет

ЗАВТРАК

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сборнику рецептур
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 1 -я **День 3 -й**	Запеканка из творога с молоком сгущённым	190 / 20	29,233	20,918	54,7	523,99	10	223 /11
	Кофейный напиток	200	4,5	3,7	19,6	129,70	30	379/11
	Масло порциями	10	0,08	7,25	0,13	66,09	24	14/11
	Кондитерские изделия (печенье)	25	1,0543	0,436	10	48,14	26	Пром.пр.
	Хлеб пшеничный	30	1,575	0,213	12,238	57,17	22	Пром.пр.
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,40	9,8	44,40	27	338 / 11
итого за завтрак			**36,8423**	**32,917**	**106,468**	**869,49**	**суммарный обьём порций гр.**	**575**
Норма по СанПин			**22,50**	**23,00**	**95,75**	**680,00**		

ОБЕД

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сборнику рецептур
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 1 -я **День 3 -й**	Суп с макаронными изделиями	250	2,685	5,078	13,15	109,04	5	111/11
	Запеканка из творога с молоком сгущённым	175 / 25	28,031	22,56	56	539,16	30	223 /11
	Кофейный напиток	200	4,5	3,7	19,6	129,70	40	379/11
	Кондитерские изделия (печенье)	30	1,265	0,523	12	57,77	37	Пром.пр.
	Хлеб пшеничный	50	2,55	0,425	23,65	108,63	33	Пром.пр.
	Хлеб ржанной	40	2,26	0,48	16,74	80,32	32	Пром.пр.
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,40	9,8	44,40	38	338/11
итого за обед			**41,691**	**33,166**	**150,94**	**1069,0**	**суммарный обьём порций гр.**	**870**
Норма по СанПин			**31,50**	**32,20**	**134,05**	**952,0**		

Зав.производством *Агаджанова*