Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №17
Л.В.Коломейцева

МЕНЮ

ДЕНЬ3 13.10.2021.

Возрастная категория 7-11 лет

ЗАВТРАК

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сборнику рецептур
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 1 -я **День 3 -й**	Запеканка из творога с молоком сгущённым	135 / 20	14,72	14,41	45,6	370,97	16	223 /11
	Кофейный напиток	200	4,5	3,7	19,6	129,70	27	379/11
	Масло порциями	10	0,08	7,25	0,13	66,09	18	14/11
	Кондитерские изделия (печенье)	25	1,0543	0,436	10	48,14	21	Пром.пр.
	Хлеб пшеничный	30	1,575	0,213	12,538	58,37	20	Пром.пр.
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,40	9,8	44,40	22	338 / 11
итого за завтрак			**22,3293**	**26,4**	**97,668**	**717,67**	**суммарный объем порций гр.**	**520**
Норма по СанПин			**19,25**	**19,75**	**83,75**	**587,5**		

ОБЕД

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сборнику рецептур
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 1 -я **День 3 -й**	Суп с макаронами и картофелем	200	1,91	4,062	10,52	86,28	4	112/11
	Запеканка из творога с молоком сгущённым	190/10	20,031	21,56	56	498,16	27	223 /11
	Кофейный напиток	200	4,5	3,7	19,6	129,70	37	379/11
	Кондитерка (печенье)	35	1,476	0,61	14	67,39	32	Пром.пр.
	Хлеб пшеничный	50	2,55	0,425	25,075	114,33	31	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1,695	0,36	12,55	60,22	30	Пром.пр.
	Фрукты свежие (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52	33	338/11
итого за обед			**32,482**	**31,037**	**145,585**	**991,60**	**суммарный объем порций гр.**	**795**
Норма по СанПин			**26,95**	**27,65**	**117,25**	**822,5**		

Зав.производством *Агаджанова*