Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №17
Л.В.Коломейцева

МЕНЮ

ДЕНЬ4 14.10.2021.

Возрастная категория 12-18 лет

ЗАВТРАК

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сборнику рецептур
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 1 -я **День 4-й**	Овощи свежие (огурец)	60	0,42	0,06	1,14	6,78	4	71/11
	Жаркое по - дормашнему	200	16,514	23,674	18,949	354,92	12	259/11
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,662	0,09	32,014	131,51	28	349/11
	Хлеб пшеничный	50	2,55	0,425	23,075	106,33	22	Пром.пр.
	Хлеб ржанной	30	1,695	0,36	12,55	60,22	21	Пром.пр.
	Фрукты свежие (яблоко)	90	0,36	0,36	8,82	39,96	27	338 / 11
итого за завтрак			**22,201**	**24,969**	**96,548**	**699,72**	**суммарный обьём порций гр.**	**630**
Норма по СанПин			**22,50**	**23,00**	**95,75**	**680,00**		

ОБЕД

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сборнику рецептур
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 1 -я **День 4 -й**	Суп картофельный с горохом	250	7,49	7,01	25,22	193,93	6	102 /11
	овощи свежие (огурец)	60	0,42	0,06	1,14	6,78	27	71 /11
	Жаркое по - дормашнему	200	16,514	23,674	18,949	354,92	14	259/11
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,662	0,09	32,014	131,51	39	349/11
	Хлеб пшеничный	70	3,57	0,595	33,105	152,06	33	Пром.пр.
	Хлеб ржанной	40	2,26	0,48	16,74	80,32	32	Пром.пр.
	Фрукты свежие (яблоко)	90	0,36	0,36	8,82	39,96	38	338/11
итого за обед			**31,276**	**32,269**	**135,988**	**959,5**	**суммарный обьём порций гр.**	**910**
Норма по СанПин			**31,50**	**32,20**	**134,05**	**952,00**		

Зав.производством *Агаджанова*