Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №17
Л.В.Коломейцева

МЕНЮ

ДЕНЬ5 15.10.2021.

Возрастная категория 12-18 лет

ЗАВТРАК

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сборнику рецептур
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 1 -я **День 5-й**	Котлета рубленая из птицы	110 / 20	12,476	18,905	16,276	285,15	20	294/11
	Каша пшенная / / Икра свекольная	80 / 100	3,42 2,37	4,595 0,103	19,615 22,87	133,50 101,89	8	171-75 /11
	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0	20,92	87,68	31	389/11
	Хлеб пшеничный	50	2,55	0,425	23,075	106,33	22	Пром.пр.
	Хлеб ржанной	30	1,695	0,36	12,55	60,22	21	Пром.пр.
итого за завтрак			**23,511**	**24,39**	**115,307**	**774,76**	**суммарный обьём порций гр.**	**590**
Норма по СанПин			**22,50**	**23,00**	**95,75**	**680,00**		

ОБЕД

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сборнику рецептур
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 1 -я **День 5 -й**	Щи из св/капусты с картофелем	250	4,883	6,213	9,265	112,51	7	88/11
	Котлета рубленная из птицы	100 / 20	12,92	14,45	15,024	241,83	21	294/11
	Каша пшенная / / Икра свекольная	100 / 80	4,275 1,896	5,744 2,082	24,519 19,30	166,87 103,51	24	171-75 / / 11
	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0	20,92	87,68	42	389/11
	Хлеб пшеничный	70	3,57	0,595	33,105	152,06	33	Пром.пр.
	Хлеб ржанной	40	2,26	0,48	16,74	80,32	32	Пром.пр.
	Фрукты свежие (яблоко)	90	0,36	0,36	8,82	39,96	38	338/11
итого за обед			**31,164**	**29,92**	**147,69**	**984,73**	**суммарный обьём порций гр.**	**950**
Норма по СанПин			**31,50**	**32,20**	**134,05**	**952,00**		

Зав.производством *Агаджанова*