Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №17
Л.В.Коломейцева

МЕНЮ

ДЕНЬ5 15.10.2021.

Возрастная категория 7-11 лет

ЗАВТРАК

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сборнику рецептур
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 1 -я **День 5-й**	Котлета рубленая из птицы	90	9,587	9,088	9,268	157,21	8	294/11
	Каша пшенная / / Икра свекольная	80 / 70	3,42 1,659	4,595 0,72	19,615 16,01	133,50 77,16	4	171-75 /11
	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0	20,92	87,68	23	389/11
	Хлеб пшеничный	30	1,575	0,213	12,538	58,37	20	Пром.пр.
	Хлеб ржанной	20	1,13	0,24	8,37	40,16	19	Пром.пр.
	Фрукты свежие (яблоко)	90	0,36	0,36	8,82	39,96	22	338 / 11
итого за завтрак			**18,731**	**15,2**	**95,541**	**594,03**	**суммарный объем порций гр.**	**580**
Норма по СанПин			**19,25**	**19,75**	**83,75**	**587,5**		

ОБЕД

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сборнику рецептур
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 1 -я **День 5 -й**	Щи из св/капусты с картофелем	200	4,206	4,970	8,412	95,20	6	88/11
	Котлеты рубленые из птицы	90 / 20	11,473	13,1	17,072	232,08	19	294/11
	Каша пшенная / / Икра свекольная	100 / 70	4,275 1,659	5,744 0,072	24,519 16,01	166,87 71,32	22	171-75 / / 11
	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0	20,92	87,68	34	389/11
	Хлеб пшеничный	50	2,55	0,425	25,075	114,33	31	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1,695	0,36	12,55	60,22	30	Пром.пр.
	Фрукты свежие (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52	33	338/11
итого за обед			**27,178**	**24,991**	**132,398**	**863,22**	**суммарный объем порций гр.**	**840**
Норма по СанПин			**26,95**	**27,65**	**117,25**	**822,5**		

Зав.производством *Агаджанова*