Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №17
Л.В.Коломейцева

МЕНЮ

ДЕНЬ7 18.10.2021.

Возрастная категория 12-18 лет

ЗАВТРАК

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сборнику рецептур
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 2 -я **День 7-й**	Овощи свежие	70	0,77	0,14	2,66	14,98	4	71 /11
	Плов с говядиной	180	11,968	17,89	28,9	324,48	14	265/11
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	32	376/11
	Хлеб пшеничный	50	2,55	0,425	23,075	106,33	22	Пром.пр.
	Хлеб ржанной	30	1,695	0,36	12,55	60,22	21	Пром.пр.
	Фрукты свежие (яблоко)	90	0,36	0,36	8,82	39,96	27	338 / 11
итого за завтрак			**17,413**	**19,195**	**91,005**	**606,43**	**суммарный обьём порций гр.**	**620**
Норма по СанПин			**22,50**	**23,00**	**95,75**	**680,00**		

ОБЕД

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сборнику рецептур
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 2 -я **День 7 -й**	Свекольник	250	5,0613	9,388	18,163	177,39	9	83/11
	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,28	12,84	27	71 /11
	Плов с говядиной	200	18,326	20,573	36,514	404,52	16	265/11
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	43	376/11
	Хлеб пшеничный	70	3,57	0,595	33,105	152,06	33	Пром.пр.
	Хлеб ржанной	40	2,26	0,48	16,74	80,32	32	Пром.пр.
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,40	9,8	44,40	38	338/11
итого за обед			**30,3473**	**31,576**	**131,602**	**932,0**	**суммарный обьём порций гр.**	**920**
Норма по СанПин			**31,50**	**32,20**	**134,05**	**952,00**		

Зав.производством *Агаджанова*