Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №17
Л.В.Коломейцева

МЕНЮ

ДЕНЬ6 18.10.2021.

Возрастная категория 7-11 лет

ЗАВТРАК

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сборнику рецептур
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 2 -я **День 6-й**	Овощи свежие (помидор)	60	0,66	0,12	2,28	12,84	2	71 /11
	Плов с говядиной	170	15,077	17,787	30,037	340,54	15	265/11
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	28	376/11
	Хлеб пшеничный	30	1,575	0,213	12,538	58,37	20	Пром.пр.
	Хлеб ржанной	30	1,695	0,36	12,555	60,24	19	Пром.пр.
	Фрукты свежие (яблоко)	90	0,36	0,36	8,82	39,96	22	338 / 11
итого за завтрак			**19,437**	**18,9**	**81,23**	**572,41**	**суммарный объем порций гр.**	**580**
Норма по СанПин			**19,25**	**19,75**	**83,75**	**587,5**		

ОБЕД

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сборнику рецептур
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 2 -я **День 6 -й**	Свекольник	200	4,049	7,51	14,53	141,91	7	83/11
	Овощи свежие (помидор)	50	0,55	0,1	1,900	10,70	25	71 /11
	Плов с говядиной	180	15,964	18,516	36,804	377,72	18,000	265/11
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	39	376/11
	Хлеб пшеничный	50	2,55	0,425	25,075	114,33	31	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1,695	0,36	12,55	60,22	30	Пром.пр.
	Фрукты свежие (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52	33	338/11
итого за обед			**25,198**	**27,251**	**113,699**	**800,85**	**суммарный объем порций гр.**	**790**
Норма по СанПин			**26,95**	**27,65**	**117,25**	**822,5**		

Зав.производством *Агаджанова*