Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №17
Л.В.Коломейцева

МЕНЮ

ДЕНЬ7 19.10.2021.

Возрастная категория 7-11 лет

ЗАВТРАК

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сборнику рецептур
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 2 -я **День 7-й**	Тефтели рыбные (минтай)	90 / 20	9,08	8,855	12,94	167,78	10	239/11
	Картофельное пюре / / Икра кабачковая	120 / 60	2,657 1,638	6,436 4,312	15,746 8,73	131,54 80,27	6	128-73/11
	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0	20,92	87,68	23	389/11
	Хлеб пшеничный	40	2,1	0,284	16,717	77,82	20	Пром.пр.
	Хлеб ржанной	20	1,13	0,24	8,37	40,16	19	Пром.пр.
итого за завтрак			**17,6**	**20,127**	**83,42**	**585**	**суммарный объем порций гр.**	**550**
Норма по СанПин			**19,25**	**19,75**	**83,75**	**587,5**		

ОБЕД

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сборнику рецептур
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 2 -я **День 7 -й**	Суп из овощей	200	4,47	4,79	7,342	90,36	8	99/11
	Тефтели рыбные (минтай)	100 / 20	9,905	10,66	14,115	192,02	13	239/11
	Картофельное пюре / / икра кабачковая	110 / 60	2,435 1,638	5,900 4,312	16,084 8,73	127,18 80,27	24	128-73 / 11
	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0	20,92	87,68	34	389/11
	Хлеб пшеничный	50	2,55	0,425	25,075	114,33	31	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1,695	0,36	12,55	60,22	30	Пром.пр.
итого за обед			**23,69**	**26,447**	**104,813**	**752**	**суммарный объем порций гр.**	**770**
Норма по СанПин			**26,95**	**27,65**	**117,25**	**822,5**		

Зав.производством *Агаджанова*