Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №17
Л.В.Коломейцева

МЕНЮ

ДЕНЬ8 20.10.2021.

Возрастная категория 7-11 лет

ЗАВТРАК

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сборнику рецептур
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 2 -я **День 8-й**	лакомка с помидоркой в омлете/кукуруза отварная	130 / 60	9,70 1,727	8,46 1,475	4,76 3,29	133,97 33,33	7	173-133/11
	Кофейный напиток	200	4,5	3,7	19,6	129,70	27	379/11
	Хлеб пшеничный	40	2,1	0,284	16,717	77,82	20	Пром.пр.
	Хлеб ржанной	20	1,13	0,24	8,37	40,16	19	Пром.пр.
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,40	9,8	44,40	22	338 / 11
итого за завтрак			**19,56**	**14,6**	**62,534**	**459,39**	**суммарный объем порций гр.**	**550**
Норма по СанПин			**19,25**	**19,75**	**83,75**	**587,5**		

ОБЕД

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сборнику рецептур
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 2 -я **День 8 -й**	Суп с рыбными фрикадельками	250	6,195	2,780	15,69	112,56	9	106/11
	Лакомка с помидоркой в омлете	160	13,535	16,73	12,903	256,32	20	173/11
	кукуруза отварная (консервирован.)	50	1,439	1,229	2,739	27,77	26	133/11
	масло порциями	10	0,08	7,25	0,13	66,09	29	14/11
	Кофейный напиток	200	4,5	3,7	19,6	129,70	37	379/11
	Хлеб пшеничный	50	2,55	0,425	25,075	114,33	31	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1,695	0,36	12,55	60,22	30	Пром.пр.
итого за обед			**29,994**	**32,47**	**88,687**	**766,99**	**суммарный объем порций гр.**	**750**
Норма по СанПин			**26,95**	**27,65**	**117,25**	**822,5**		

Зав.производством *Агаджанова*