Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №17
Л.В.Коломейцева

МЕНЮ

ДЕНЬ9 21.10.2021.

Возрастная категория 7-11 лет

ЗАВТРАК

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сборнику рецептур
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 2 -я День 9-й	Овощи свежие	60	0,42	0,06	1,14	6,78	2	71/11
	Запеканка картофельная с мясом	150 / 30	15,47	21,39	32,92	386,04	14	284/11
	Кисель ассорти фруктовое	200	0,31	0	20,400	82,84	25	359/11
	Хлеб пшеничный	40	2,1	0,284	16,717	77,82	20	Пром.пр.
	Хлеб ржанной	20	1,13	0,24	8,37	40,16	19	Пром.пр.
	Фрукты свежие (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52	22	338 / 11
итого за завтрак			**19,746**	**22,3**	**87,39**	**629,2**	**суммарный объем порций гр.**	**580**
Норма по СанПин			**19,25**	**19,75**	**83,75**	**587,5**		

ОБЕД

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сборнику рецептур
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 2 -я День 9 -й	Суп картофельный с клёцками	200	5,536	4,684	12,9	115,90	10	108-109/11
	овощи свежие (огурец)	50	0,35	0,05	0,95	5,65	25	71 /11
	Запеканка картофельная с мясом	140 / 30	14,99	21,14	31,47	376,12	17	284/11
	Кисель ассорти фруктовое	200	0,31	0	30,400	122,84	38	359/11
	Хлеб пшеничный	50	2,55	0,425	25,075	114,33	31	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1,695	0,36	12,55	60,22	30	Пром.пр.
	Фрукты свежие (яблоко)	85	0,34	0,34	8,33	37,74	33	338 / 11
итого за обед			**25,772**	**27,0**	**121,67**	**832,8**	**суммарный объем порций гр.**	**785**
Норма по СанПин			**26,95**	**27,65**	**117,25**	**822,5**		

Зав.производством *Агаджанова*