Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №17
Л.В.Коломейцева

МЕНЮ

ДЕНЬ11 22.10.2021.

Возрастная категория 12-18 лет

ЗАВТРАК

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сборнику рецептур
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 2 -я День 11-й	Каша молочная (рисовая)	210	5,093	10,721	38	268,86	1	182/11
	Какао с молоком	200	3,8	3	23	134,20	25	382/11
	Бутерброд с сыром	65	4,258	8,436	14,695	151,74	17	3-434 / 11
	Хлеб пшеничный	50	2,625	0,355	20,397	95,28	20	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1,695	0,36	12,555	60,24	19	Пром.пр.
итого за завтрак			17,471	22,872	108,647	710,3	суммарный объём порций гр.	555
Норма по СанПин			22,50	23,00	95,75	680,00		

ОБЕД

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сборнику рецептур
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 2 -я	Суп с макаронными изделиями	250	2,685	5,078	13,15	109,04	5	111/11
	Каша молочная (рисовая)	210	5,993	10,721	38	272,46	1	182/11
	Какао с молоком	200	3,8	3	23	134,20	41	382/11
День 11 -й	Бутерброд с сыром	60	5,131	7,787	13,564	144,86	36	3-434/11
	Хлеб пшеничный	60	3,06	0,51	28,38	130,35	33	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	40	2,26	0,48	16,74	80,32	32	Пром.пр.
	Фрукты по сезону (яблоко)	100	0,4	0,40	9,8	44,40	38	338/11
итого за обед			23,329	27,976	142,634	915,6	суммарный объем порций гр.	920
Норма по СанПин			31,50	32,20	134,05	952,00		

Зав.производством *Агаджанова*