МЕНЮ

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №17
_____Л.В.Коломейцева

27.09.2021

Возраст 7-11 Завтрак _____	Меню порция	Ккал	Выход (грамм)
	Макароны отварные	***143.54***	***110г***
	Кукуруза отварная консервированная	***33.33***	***60г***
	Печеночные котлеты	***227.10***	***100/15г***
	Компот из смеси сухофруктов	***127.66***	***200г***
	Хлеб пшеничный	***58.37***	***30г***
	Хлеб ржанной	***40.16***	***20г***
Всего		***630.15***	***535г***

Возраст 7-11 Обед _____	Меню порция	Ккал	Выход (грамм)
	Борщ с картофелем и св/капусты	***104.29***	***200г***
	Макароны отварные	***104.39***	***80г***
	Кукуруза отварная консервированная	***38.39***	***70г***
	Печеночные котлеты	***207.35***	***105г***
	Молоко кипячёное	***106.60***	***200г***
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржанной	***114.33/ 40.16***	***50/20г***
	Яблоко	***35.52***	***80г***
Всего		***751.53***	***805г***

Зав.производством Агаджанова