

«Аптечные наркотики»- это неофициальное название лекарственных препаратов, обладающих психотропным действием, которые используются с целью достижения состояния опьянения или одурманивания, сходного с наркотическим.

ЧТО ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЯМ?

Во-первых, не паникуйте! Если вы подозреваете вашего ребенка в употреблении веществ, возможно, даже нашли у него блистер от препаратов или иные подозрительные предметы, постарайтесь с первых минут стать не врагом, от которого нужно скрываться и таиться, а союзником, который поможет справиться с бедой.

Во-вторых, сохраняйте доверие. Ваш собственный страх может заставить вас прибегнуть к угрозам, крику, запугиванию. Это оттолкнет подростка, заставит его замкнуться. В этой ситуации лучше поговорить с ним на равных.

В- третьих, оказывайте поддержку. Основная мысль, которую необходимо довести до подростка: « Мне не нравится, что ты сейчас делаешь, Но я все же люблю тебя». Он должен чувствовать: что бы с ним не произошло, он сможет с вами откровенно поговорить об этом. Как бы ни было трудно, очень важно, чтобы родители беседовали с детьми о последствиях употребления наркотических и токсических веществ.

И ,наконец, самое главное- обращайтесь к специалисту. Не стоит тратить время на самолечение и самообман, что все пройдет само. От того, насколько своевременно будут приняты меры, зависит успех преодоления этой проблемы.

**Здоровый мир -
путь к успеху!**

